

JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

(budynek 2)

maj2024

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
WTOREK 07.05.2024	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM CHLEB MIESZANY KOTLET ZIEMNIACZANY W SOSIE PIECZARKOWYM KOMPOT PORZECZKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnik i masło , ryż, koncentrat pomidorowy sól, śmietana , jaja , koperek, natka pietruszki, cebula, przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , pieczarki, mąka pszenna , olej, sok porzeczkowy, cukier.
ŚRODA 08.05.2024	BARSZCZ UKRAIŃSKI CHLEB MIESZANY FILET Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI POMIDOR Z CEBULĄ I ŚMIETANĄ KOMPOT JABŁKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnia ki, kapusta biała, sól, mieszanka warzywna, fasola, śmietana , cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Koperek, filet z kurczaka, jaja , mąka pszenna , olej, pomidor, jabłka, cukier.
CZWARTEK 09.05.2024	ZUPA POROWA, CHLEB MIESZANY ZRAZ BITY W SOSIE WŁASNYM, KASZA JĘCZMIENNA OGÓREK MAŁOSOLNY KOMPOT OWOCOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnia ki, pory, sól, śmietana , cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Kasza jęczmienna , schab wp., mąka pszenna , olej, ogórek małosolny, koperek, czosnek, mieszan ka kompotowa, cukier.
PIĄTEK 10.05.2024	KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY, CHLEB MIESZANY KOTLET RYBNY, ZIEMNIAKI SAŁATA ZE SZCZYPIOREM I ŚMIETANĄ HERBATA Z CYTRYNĄ	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnia ki, kapustabiała, śmietana , koperek, sól , cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Filet rybny , mąka pszenna , olej, jaja bulki zwykłe , bulka tarta , mąka ziemniaczana, sałata, szczypior, jabłka, herbata, cytryna, cukier.

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 13.05.2024	ZUPA SZCZAWIOWO -SZPINAKOWA Z JAJKIEM, CHLEB MIESZANY STEK MIĘSNY , ZIEMNIAKI SURÓWKA WIOSENNA ZE ŚMIETANĄ KOMPOT ŚLIWKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , sól, śmietana , cebula, szczaw, szpinak, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , mąka pszenna , olej , ziemniaki, mięso wp. bulka tarta , jaja , bulki zwykle , mąka ziemniaczana, szczypior, szalata, koper ek, śliwki, cukier
EGZAMINY		
EGZAMINY		
EGZAMINY		
PIĄTEK 17.05.2024	ZUPA KALAFIOROWA CHLEB MIESZANY KOTLET JAJECZNY , ZIEMNIAKI SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA Z MAJONEZEM KOMPOT PORZECZKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnik i, masło , kalafior, sól, śmietana , jaja , cebula, przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy , majonez , mąka ziemniaczana, mąka pszenna , olej, bulka tarta , bulki zwykle , jabłka, koperek , porzeczka czarna, cukier.

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	BOTWINKA Z KOPERKIEM , CHLEB MIESZANY KOTLET SCHABOWY ,ZIEMNIAKI MIZERIA Z OGÓRKA,KOPERKU ZE ŚMIETANĄ KOMPOT OWOCOWY	Marchewka,pietruszk, seler ,botwina ,burakiczerwone, śmietana ,sól,cebula, masło ,przyprawy, chleb biały pszenny,ciemny razowy. Ogórek,schab wp. ,olej,ziemniaki, mleko , bulka tarta,mąka pszenna,jaja ,nać pietruszki,koperek,mieszanka kompotowa,cukier
WTOREK 21.05.2024	ZUPA CHŁOPSKA , CHLEB MIESZANY , GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM ZIEMNIAKI KOMPOT RABARBAROWY	Marchewka,pietruszk, seler ,ziemniak i, masło,makaron ,groch, peczak ,kop erek,sól, śmietana ,cebula,przyprawy, chleb biały pszenny,ciemny razowy,czosnek,mleko, .mięso wp., mąka pszenna,ryż ,koncentrat pomidorowy,olej,kapusta biała,mieszanka kompotowa ,cukier.
ŚRODA 22.05.2024	ZUPA KOPERKOWA , CHLEB MIESZANY FILET Z RYBY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI RZODKIEWKA ZE ŚMIETANĄ HERBATA Z CYTRYNĄ	Marchewka,pietruszk, seler ,ziemniak ki, śmietana ,sól, cebula, masło ,przyprawy, chleb biały pszenny,ciemny razowy. Koperek, filet rybny,mąka pszenna,jaja,mleko ,olej, rzodkiewka, ,herbata, cytryna, cukier
CZWARTEK 23.05.2024	ZUPA BROKUŁOWA, CHLEB MIESZANY GULASZ DROBIOWO – WARZYWNY RYŻ KOMPOT ŚLIWKOWY	Marchewka,pietruszk, seler ,ziemniak ki,brokuł, śmietana ,sól,cebula, masło ,przyprawy, chleb biały pszenny,ciemny razowy. Filet drobiowy,mąka pszenna ,koncentrat pomidorowy,papryka,leczo ,olej,koperek,śliwki,cukier.
PIĄTEK 24.05.2024	ZUPA PIECZARKOWA, CHLEB MIESZANY MAKARON Z SEREM W SOSIE JOGURTOWOWYM Z TRUSKAWKAMI KAWA INKA NA MLEKU	Marchewka,pietruszk, seler ,ziemniak ki,pieczarki,sól,cebula, masło ,przyprawy, chleb biały pszenny,ciemny razowy. Makaron,jogurt naturalny ,olej, koperek, śmietana,mleko ,truskawki, kakao ,cukier.

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI ALERGENY
PONIEDZIAŁEK 27.05.2024	ŻUREK Z KIEŁBASĄ I JAJKIEM, CHLEB MIESZANY FILET Z Z INDYKA ,ZIEMNIAKI SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY ZE ŚMIETANĄ KOMPOT JABŁKOWY	Marchewka, pietruszka, seler , jaja , śmietana , sól, chrzan, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Kielbasa biała (gorczyca, białko sojowe), olej, mąka pszenna, ziemniaki, mleko , kapusta biała, ,nać pietruszki, koperek, jabłka ,cukier
WTOREK 28.05.2024	ROSÓŁ Z MAKARONEM, CHLEB MIESZANY PODUDZIE PIECZONE, ZIEMNIAKI MARCHEWKA DUSZONA Z GROSZKIEM KOMPOT RABARBAROWY	Marchewka, pietruszka, seler , ziemnia ki, makaron , sól, ćwiartka z kurczaka, por, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Koperek , podudzie z kurczaka , mleko , olej , masło , groszek zielony ,mieszanka kompotowa, cukier
ŚRODA 29.05.2024	KRUPNIK ZABIELANY, CHLEB MIESZANY BIGOS Z KIEŁBASĄ , ZIEMNIAKI KOMPOT RABARBAROWY	Marchewka, pietruszka, seler , kasza jęczmienna , śmietana , sól, cebula, masło , przyprawy, chleb biały pszenny , ciemny razowy . Kielbasa podwawelska (gorczyca, białko sojowe), olej, ziemniaki, mleko , kapust a biała, koncentrat pomidorowy, nać pietruszki, koperek, mieszanka kompotowa, cukier