

# JADŁOSPIS W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1 W SOKÓLCE

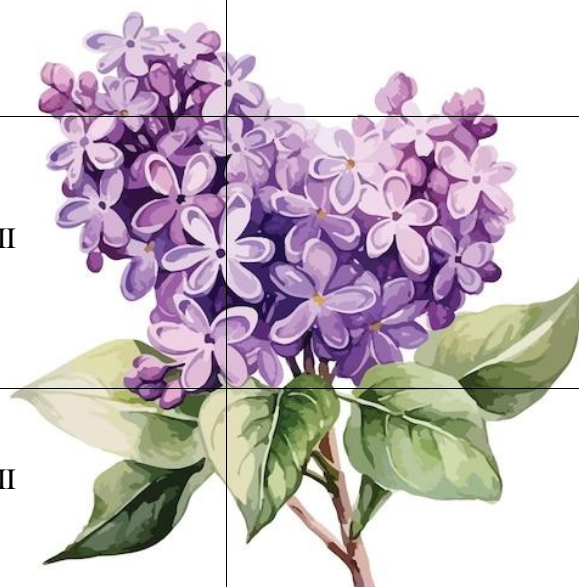
budynek 1

MAJ 2024

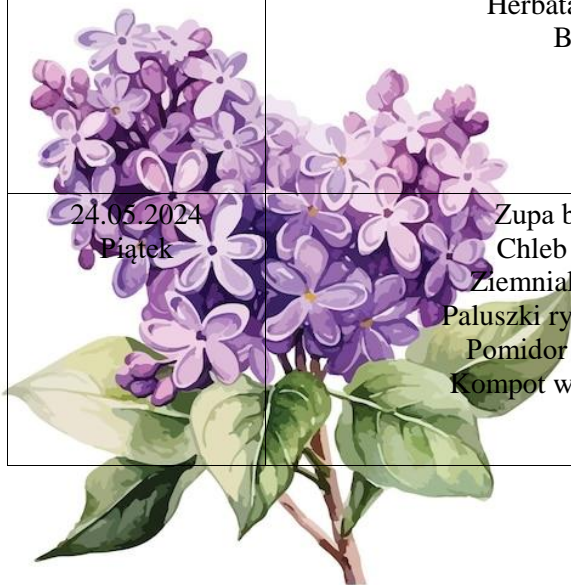


DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
07.05.2024 Wtorek	Zupa krupnik z zieloną pietruszką Chleb mieszany Kasza orkiszowa Pieczeń rzymska w sosie Surówka z młodej kapusty, marchewki w ziołach Kompot wiśniowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, kasza <b>pęczak</b> , cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , kasza <b>orkiszowa</b> , mięso wieprzowe, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , <b>mąka</b> , kapusta, mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, wiśnie)
08.05.2024 Środa	Zupa kalafiorowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Pulpeciki drobiowe Marchewka mini na gorąco Herbata z cytryną	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , kalafior, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , udko kurczaka, groszek, herbata, cytryna
09.05.2024 Czwartek	Zupa z zielonego groszku Chleb mieszany Kasza Bulgur Karkówka w sosie własnym Ogórek w słupki z koperkiem Herbata owocowa Gruszka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , groszek, <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , kasza bulgur, karkówka, <b>mąka</b> , ogórek, herbata, gruszka
10.05.2024 Piątek	Zupa porowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Paluszki rybne zapiekane Surówka z kapusty pekińskiej w majonezie Kompot truskawkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , pory chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>paluszki z fileta rybnego</b> , <b>bulka tarta</b> , kapusta pekińska, <b>majonez</b> , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
13.05.2024 Poniedziałek	Zupa chłopska z zacierkami Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Udziec z indyka w sosie słodko-kwaśnym Pomidor w ziołach Herbata	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, makaron <b>pszenny</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , udziec indyka, <b>mąka</b> , pomidor, kapusta pekińska, herbata
14.05.2024 Wtorek	Egzaminy klas VIII	
15.05.2024 Środa	Egzaminy klas VIII	
16.05.2024 Czwartek	Egzaminy klas VIII	
17.05.2024 Piątek	Zupa barszcz ukraiński Chleb mieszany Naleśniki cyrkonowe z jabłkami i śmietaną Kakao na mleku Banan	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, fasola, kapusta, <b>śmietana</b> , <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , jabłka, kakao, <b>mleko</b> , banan



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
20.05.2024 Poniedziałek	Zupa wiosenna Chleb mieszany Kasza orkiszowa z pomidorami Gulasz wieprzowy Marchewka mini na gorąco z masłem Kompot porzeczkowy Gruszka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , <b>kasza orkiszowa</b> , kapusta młoda, mięso wieprzowe, <b>mąka</b> , mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, porzeczki), gruszka
21.05.2024 Wtorek	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Frytki Filet z indyka panierowany Ogórek małosolny Kompot truskawkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, <b>masło</b> , cebula, ziemniaki, ogórek kiszony, <b>śmietana</b> , mięso indycze, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , <b>mąka</b> , ogórek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawka)
22.05.2024 Środa	Zupa pomidorowa z zacierkami Chleb mieszany Naleśniki z twarogiem i sosem śmietanowym Kakao na mleku Jabłko	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, przecier pomidorowy, makaron <b>pszenny</b> , <b>masło</b> , <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>mąka</b> , <b>jaja</b> , <b>twaróg</b> , <b>jogurt naturalny</b> , kakao, <b>mleko</b> , jabłko
23.05.2024 Czwartek	Zupa z fasolki szparagowej Chleb mieszany Makaron z sosem bolońskim mięsno- warzywnym Herbata z cytryną Banan	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, fasolka szparagowa, <b>masło</b> , <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , makaron <b>pszenny</b> , przecier pomidorowy, brokuł, kalafior, mięso wieprzowe, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , herbata, cytryna, banan
24.05.2024 Piątek	Zupa brokułowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Paluszki rybne zapiekane Pomidor w śmietanie Kompot wieloowocowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , brokuł, <b>śmietana</b> , <b>miruna</b> , pomidor, oliwa z oliwek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, gruszki)



DATA	OBIAD	SKŁAD / ALERGENY
27.05.2024 Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem Ryż z fasolką Potrawka z kurczaka Surówka z młodej kapusty z pomidorem w ziołach Kompot wieloowocowy Gruszka	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, ryż, makaron <b>pszenny</b> , mięso kurczaka, kapusta, pomidor, oliwa, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, porzeczki), gruszka
28.05.2024 Wtorek	Zupa koperkowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet pożarski Ogórek z koperkiem Herbata	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , <b>śmietana</b> , chleb <b>pszenny i razowy</b> , mięso drobiowe, <b>jaja</b> , <b>bulka tarta</b> , ogórek, herbata
29.05.2024 Środa	Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba w cieście Surówka szwedzka Kompot truskawkowy	Marchew, <b>seler</b> , pietruszka, cebula, ziemniaki, <b>masło</b> , buraki chleb <b>pszenny i razowy</b> , <b>miruna</b> , <b>jaja</b> , <b>mąka</b> , <b>śmietana</b> , ogórek kiszony, papryka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)

