


JADŁOSPIS
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1
W SOKÓLCE
(budynek 1)
kwiecień 2024

DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
03.04.2024 Środa	Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gałka rybna w sosie śmietanowo-chrzanowym Ogórek kiszony/korniszon Kompot truskawkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , buraki chleb pszenny i razowy miruna, jaja, bulka tarta, śmietana , chrzan, ogórek kiszony, korniszon, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)
04.04.2024 Czwartek	Zupa koperkowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet pożarski Surówka z kalarepy ze szczypiorem i jabłkiem z majonezem Sok owocowo-warzywny/Herbata	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło, śmietana , chleb pszenny i razowy , mięso drobiowe, jaja, bulka tarta , kalarepa, szczypior, jabłka, majonez , sok owocowy, herbata
05.04.2024 Piątek	Zupa szczawiowa z jajkiem Chleb mieszany Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Kawa inka Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, szczaw, chleb pszenny i razowy, masło, jaja, mąka, śmietana , drożdże, banan, kawa inka



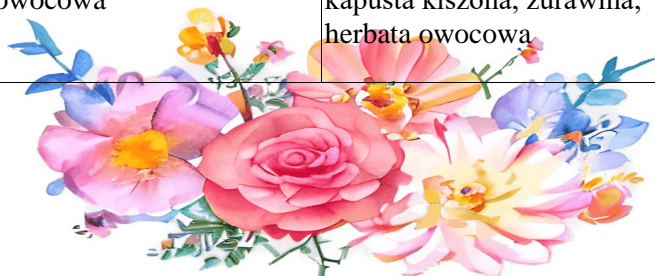
DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
08.04.2024 Poniedziałek	Zupa żurek z kiełbasą i jajkiem Chleb mieszany Makaron z twarogiem i sosem śmietanowym Kompot wieloowocowy Banan	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , jaja, kiełbasa, (seler, gorczyca, soja, gluten) chleb pszenny i razowy , makaron pszenny , śmietana, twaróg , mieszanka owocowa,(jabłka, śliwki, gruszki) banan
09.04.2024 Wtorek	Zupa krupnik z koperkiem i pietruszką Chleb mieszany Frytki Schabowy kotlet panierowany Sałata lodowa ze szczypiorkiem i śmietaną Kawa inka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, kasza jęczmienna, chleb pszenny i razowy , schab, jaja, bułka tarta, olej, mąka , sałata lodowa, szczypior, śmietana, inka
10.04.2024 Środa	Zupa z zielonego groszku Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Podudzie z kurczaka pieczone Marchewka mini na gorąco Herbata z cytryną Pomarańcze	Marchew, seler , pietruszka, cebula, groszek, śmietana , ziemniaki, chleb pszenny i razowy , podudzia kurczaka, mąka, masło , herbata, cytryna, pomarańcze
11.04.2024 Czwartek	Zupa fasolowa Chleb mieszany Kasza jęczmienna Gulasz wieprzowy Pomidor z cebulką w ziołach Kompot jabłkowo-porczykowy Jabłko	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , fasola, kasza jęczmienna, chleb pszenny i razowy , łopatka wieprzowa,, pomidor, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, porzeczki), jabłko
12.04.2024 Piątek	Zupa pomidorowa z zacierkami Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Ryba w cieście Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot jabłkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula,ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy ,makaron pszenny, śmietana , filet rybny ., mąka, jaja , kapusta, jabłka, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, gruszki)



DATA	OBIAD	SKŁADNIKI / ALERGENY
15.04.2024 Poniedziałek	Zupa szpinakowa z koperkiem i pietruszką Chleb mieszany Kasza gryczana Szynka w sosie pieczeniowym Surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem w ziołach Herbata Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, chleb pszenny i razowy , masło , szpinak, śmietana , kasza gryczana, mięso wieprzowe, mąka , kapusta pekińska, jabłka, herbata,
16.04.2024 Wtorek	Zupa jarzynowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Bigos z kiełbasą Kompot truskawkowy Mus owocowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , śmietana , kapusta biała i kiszona, kiełbasa podwawelska (seler, gorczyca, soja, gluten), przecier pomidorowy, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, truskawki) mus owocowy
17.04.2024 Środa	Zupa porowa Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Filet z indyka panierowany Ogórek kiszony Kompot wiśniowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, pory, śmietana , chleb pszenny i razowy , filet indyka, mąka , jaja , bulka tarta , ogórek kiszony, jabłka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie)
18.04.2024 Czwartek	Zupa barszcz czerwony Chleb mieszany Ryż sosem śmietanowym Kakao na mleku Pomarańcze	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy buraki, śmietana , ryż, kakao, mleko , pomarańcze
19.04.2024 Piątek	Zupa grochowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Kotlet rybny Surówka szwedzka Kompot truskawkowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , groch, chleb pszenny i razowy miruna , jaja , bulka tarta , śmietana , , ogórek kiszony, papryka, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, truskawki)



DATA	OBIAD	SKŁAD / ALERGENY
22.04.2024 Poniedziałek	Zupa dyniowa z płatkami jaglanymi Chleb mieszany Kasza orkiszowa z suszonymi pomidorami Filet z kurczaka w warzywach Kompot wieloowocowy Gruszka	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, dynia, śmietana , płatki jaglanae , chleb pszenny i razowy , kasza orkiszowa , filet kurczaka, papryka, kalafior brokuł, mąka , mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, porzeczki) , przecier pomidorowy, gruszka
23.04.2024 Wtorek	Zupa chłopska z zacierkami Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Gołąbki bez zawijania Herbata z cytryną Jabłka	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, makaron pszenny , chleb pszenny i razowy , mięso wieprzowe, kapusta, przecier pomidorowy, jaja, bulka tarta, mąka , herbata, cytryna, jabłka
24.04.2024 Środa	Zupa ogórkowa Chleb mieszany Naleśniki z twarogiem i śmietaną Kompot truskawkowy Mandarynki	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, ogórek kiszony, śmietana , chleb pszenny i razowy , mąka, jaja, twaróg , mieszanka owocowa, (jabłka, śliwki, truskawki), mandarynki
25.04.2024 Czwartek	Zupa porowa Chleb mieszany Ziemniaki zapiekane Filet z kurczaka panierowany Mizeria z ogórka i koperku Kompot wiśniowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, masło , ziemniaki, pory, śmietana , chleb pszenny i razowy , filet kurczaka, mąka, jaja, bulka tarta , ogórek, mieszanka owocowa (jabłka, śliwki, wiśnie)
26.04.2024 Piątek	Zupa z soczewicy Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Paluszki rybne Kiszona kapusta z żurawiną Herbata owocowa	Marchew, seler , pietruszka, masło , cebula, ziemniaki, soczewica, chleb pszenny i razowy , paluszki z fileta rybnego , olej rzepakowy, kapusta kiszona, żurawina, herbata owocowa



DATA	OBIAD	SKŁAD / ALERGENY
29.04.2024 Poniedziałek	Zupa rosół z makaronem Ryż na sypko Chleb mieszany Potrawka z kurczaka Marchew z selerem, jabłkiem w ziołach Kompot wieloowocowy Herbatniki	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , ryż, makaron pszenny , mięso kurczaka, mieszanka owocowa(jabłka, śliwki, gruszki), herbatniki
30.04.2024 Wtorek	Zupa jarzynowa Chleb mieszany Ziemniaki gotowane Udko kurczaka pieczone Marchewka z groszkiem na gorąco Herbata z cytryną Mus owocowy	Marchew, seler , pietruszka, cebula, ziemniaki, masło , chleb pszenny i razowy , udko kurczaka, groszek, herbata, cytryna, mus owocowy

